

NADA i Andst Børne- og Skolecenter



Som et af vores værktøjer til at øge børnene trivsel anvender vi NADA. Marianne er uddannet til at udføre metoden. NADA er en non-verbal metode med fokus på recovery, empowerment og personlig udvikling, som øger udbyttet af de eksisterende tilbud og behandlingsmetoder og pædagogiske tiltag.

Marianne tilbyder behandlingen i vores NADA-Cafe tirsdag og fredag eller efter aftale.

Hvad er NADA:

NADA er en metode, hvor fem nåle (3 nåle til børn) sættes i bestemte punkter i øret og aktiverer kroppen til at behandle sig selv. NADA skal ikke betragtes som øreakupunktur i almindelig forstand, men som supplement til anden behandling og pædagogiske tiltag i hverdagen.

Hvordan foregår behandlingen:

- Magnetkugler (3 stk.)
- Nålene sættes i ørerne (3 stk.) + evt. en i panden
- Barnet skal sidde stille og slappe af med nålene i ørerne i 30 min.
- Der serveres NADA-the under behandlingen
- Der afspilles afslappende musik under behandlingen

Hvor:

I NADA-Cafeen i lejligheden, hvor der er indrettet et rum med plads til afslapning, musik m.v.

Behandlingsforløbets varighed:

Skal foregå 2 gange pr. uge, i alt 12-20 behandlinger.

Hvordan evalueres behandlingen:

Der udvælges nogle fokuspunkter – eks. angst, søvnløshed, uro. Der føres logbog efter hver 3. behandling, så behandleren kan følge effekten.

Hvorfor NADA:

NADA er et af de værktøjer som vi kan tilbyde i forbindelse med et barns trivsel. Det kan anvendes i en kombination med andre tiltag, da vi indimellem oplever børn, der ikke profiterer af vores

pædagogiske og faglige tiltag. NADA er et bud på at opkvalificere vores tiltag og mindske stress hos børn og voksne.

NADA kan bruges af alle. Metoden drejer sig om at skabe balance psykisk såvel som fysisk. Kernen i NADA er at finde ro og blive bedre til at lytte til sig selv.

Hvem tilbydes behandlingen til:

- Børn 3-7 år (3 magnetkugler i hvert øre)
- Børn i alderen 7-10 år (3 nåle i hvert øre i 20 min.)
- Børn 10-14 år (3 nåle i hvert øre i 30 min.)
- Børn 14 år og opefter (5 nåle i hvert øre i 45 min.)
- Personalet kan henvise børn til behandlingen



- Forældre kan henvende sig ved ønske om behandling. Det er muligt at modtage behandling som forældre sammen med sit barn. Hvis dette ønskes kan man henvende sig til Marianne eller Henriette

Før behandlingen:

- Forældre og barn skriver under på en "Samtykkeerklæring", som er gældende i et år

Vejen Kommune og NADA:

NADA anvendes i Vejen Kommune som et redskab til at inkludere alle børn. Det anvendes som et redskab til at mindske stress og skabe bedre trivsel blandt personalet i Vejen Kommune.